

女子連 ステップアップ 練習会□

令和元年8月6日（火）
つつじが丘室内テニスコート

今回は28名参加してくださいました。
コート3面使用し、約2時間のレッスン、
その後は時間マッチで、ダブルスの練習を
行う事ができました。
次の企画の時は、また宜しくお願い致します。

練習会内容
11:00~15:00
基本練習
(ボレー中心)
ダブルス練習
(試合形式)
質疑応答

暑い中、たくさん
ご参加ありがとう
ございました！！



何も考えなくても、スプリットステップのタイミングを
合わせられるように、日ごろの練習から気を付けて
取り組んでいきましょう！！

岡崎太郎コーチより

