

女子連ステップアップ練習会

平成30年8月9日（木）

つつしが丘室内テニスコート



ラケットの面は嘘をつきません！
打つ方向に、正確に面をむけましょう口

大坪勇人コーチより



今回は32名の参加でした！
2回目となる大坪コーチの練習会、前回の事も振り返りながら指導して下さいました。ポレー、ロブなど幅広い内容でした！



練習会内容
11:00~15:00
基本練習
(ストローク・ポレー中心)
ダブルス練習
(勝てる試合形式)
質疑応答



たくさんのご参加ありがとうございました！！